



Município de Tábua



Clube de Futebol de Estremoz



Escola Desportiva Limiana



Escola Municipal de Natação de Rio Maior



Ginásio Clube de Santo Tirso



Ginásio Clube de Vila Real



Núcleo Desporto Amador de Fombal



Vitória Sport Clube



Aminata - Évora Clube de Natação



Município de Ansião



Município de Peniche



Clube Aquático Pacense



Clube dos Galitos



Clube Náutico do Guadiana



Desportivo Náutico da Marinha Grande



Escola de Natação do Complexo de Piscinas do Jamor



Sporting Clube de Aveiro



Sporting Clube de Portugal

## Notícias e Informações

Neste espaço, propomos a divulgação de várias informações a nível nacional no contexto do Portugal a Nadar.

### ➤ Adesão ao Programa

As últimas entidades a aderirem ao programa Portugal a Nadar foram as seguintes:

- Município de Silves
- Município da Golegã
- Associação Cultural e Recreativa Zona Azul;
- Funchal is Fun;
- Clube Desportivo Pedrulhense (reativação).

### ➤ Formações FPN

Em prol das boas práticas são diversas as formações que a Federação Portuguesa de Natação promove e que todos podem ter acesso:

- O Treino Desportivo Específico em Mulheres – 08 de dezembro de 2017 no Porto;
- O Modelo de Referência Técnico FPN – 09 de dezembro de 2017 em Portimão;
- O Modelo de Referência Técnico FPN – 16 de dezembro de 2017 em Viana do Castelo.

Informações e Adesão ao Programa Portugal a Nadar: [portugalanadar@fpnatacao.pt](mailto:portugalanadar@fpnatacao.pt)

Consulte e esteja atento a todas as novidades e informações no nosso site: [portugalanadar.fpnatacao.pt](http://portugalanadar.fpnatacao.pt)



A FPN DESEJA FESTAS FELIZES  
e um 2018 Pleno de Sucessos Desportivos



# Portugal a Nadar

3ª Edição Jornal Pan | Novembro de 2017



## EDITORIAL DO PRESIDENTE

**António José Silva**

Sendo a Federação Portuguesa de Natação (FPN) atualmente a que mais contribui para o desenvolvimento da prática desportiva a nível nacional (cálculos recentes realizados pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ)), o Portugal a Nadar (PAN) é um dos programas que resulta do Plano Estratégico da FPN (PEFPN – 2014-2024) tendo dois grandes objetivos: aumentar o número de praticantes filiados na natação e manter e aumentar a qualidade do ensino nas escolas de natação. Assim, teremos, a prazo, mais alunos e melhor preparados para ingressarem na via competitiva. O Portugal a Nadar facilita o acesso a programas devidamente certificados e inclusivos; promovendo a massificação da prática que procura garantir, complementarmente à disponibilidade de infraestruturas devidamente registadas; criando programas diversificados enquadrados por técnicos competentes para o ensino de práticas aquáticas, devidamente certificadas, que visem diferentes públicos-alvo.

Integrado no programa PAN com o objetivo de melhorar e reconhecer a qualidade do ensino já existente em várias Escolas de Natação (EN) portuguesas, a FPN desenvolveu um sistema, aferido e monitorizado, com características adequadas ao bom e adequado desenvolvimento do processo de ensino-aprendizagem da natação. Este ano, pela primeira vez, existem escolas de natação certificadas nos três níveis, tendo sido cumprido dentro do plano estratégico a certificação a 80 escolas de natação por todo o País. PORTUGAL A NADAR é o primeiro passo firme para intervir, apoiar e potenciar, a nível nacional, o desenvolvimento da natação desportiva, começando pela etapa do ensino da natação. Continuar a alargar o programa Portugal a Nadar a mais escolas de natação, com a necessária certificação de qualidade do ensino integrado das diferentes vertentes é umas das premissas da Federação Portuguesa de Natação (FPN). O objetivo é claro: alcançar a meta dos 100 000 Praticantes.

**Um País a Nadar com Talento; uma Natação de Todos, com Todos e para Todos.**

## Portugal a Nadar com Talento A Difusão de Boas Práticas

A Federação Portuguesa de Natação, através do Programa Portugal a Nadar, tem como grande objetivo ampliar o alcance do ensino da natação com qualidade certificada. O reconhecimento de “Escola de Natação de Qualidade FPN” permite a manutenção de um sistema de gestão pedagógico-didático, garantindo a qualidade pedagógica das escolas de natação e a obtenção de bons resultados no processo de ensino aprendizagem. Trata-se de um programa que envolve a certificação como corolário de um processo que inclui formação (presencial e on-line), a autoavaliação, as auditorias às escolas de natação, os planos de melhoria, o benchmarking, as partilha de boas práticas.

Uma certificação que possibilita a todas as escolas de natação, com base no seu modelos de desenvolvimento poderem trabalhar ao longo das épocas desportivas, com o foco centrado na melhoria contínua das escolas de natação e, obrigatoriamente no percurso feito pelos alunos até que alguns possam chegar a atletas de referência.

Este trabalho começou a ser desenvolvido por várias escolas de natação há quase três anos, existindo atualmente em Portugal excelentes exemplos que promovem de forma organizada e com um modelo adequado o ensino da natação, desde os níveis de ensino até à passagem para a competição.

Neste momento, temos o grato prazer de comunicar à comunidade da natação que, em Portugal, a FPN já reconhece e certifica a qualidade no ensino da natação a 80 escolas de natação e, pela primeira vez, escolas de natação com certificação nível 3.

Felicitemos todas as escolas de natação agora certificadas e as que veem as suas certificações renovadas, com votos de que os trabalhos, que já desenvolveram e continuarão a desenvolver em conjunto, sejam a base de uma natação de qualidade e de exigência crescentes.

Todos queremos colocar Portugal a Nadar com Talento, com cada vez mais praticantes e melhores resultados.

Parabéns aos professores de natação, aos coordenadores das escolas de natação, aos dirigentes dos clubes e autarcas pela visão que tiveram ao integrar um conjunto selecionado de bons exemplos para todos os outros.



# III Convenção de Natação Portuguesa

## Painel Portugal a Nadar

### Compromisso com a Qualidade e a Partilha de Experiências



João Bárbara - Município de Lisboa



Pedro Morais - Clube Aquático Pacense



Susana Rodrigues - Complexo de Piscinas do Jamor



Pedro Soares - Coordenador do Processo de Certificação de Escolas de Natação

“Compromisso com a qualidade e a partilha de experiências” foram os temas mais abordados no painel do Portugal a Nadar da III Convenção da Natação Portuguesa.

Os oradores Pedro Soares (responsável do processo de certificação das escolas de natação do programa Portugal a Nadar da Federação Portuguesa de Natação), Susana Rodrigues (representante da Escola de Natação do Complexo de Piscinas do Jamor), João Bárbara (representante da Escola de Natação da Piscina Municipal Casal Vistoso) e Pedro Morais (representante do Clube Aquático Pacense) prestaram um importante contributo para o compromisso com a qualidade, mostrando realidades diferentes em cada entidade indo ao encontro do grande objetivo para esta nova época, a consolidação da qualidade com resultados.

### Entrevista ao coordenador do Clube Aquático Pacense - Pedro Morais

**Pedro Morais, “É um programa nuclear para o desenvolvimento da natação portuguesa”.**

O jornal Portugal a Nadar, entrevistou o coordenador técnico da Escola de Natação do Clube Aquático Pacense, Pedro Morais. Este ano o clube foi certificado com o nível 3 no processo de certificação da escola de natação.

**PAN: Qual a sua opinião sobre o PAN?**

PM: O Programa Portugal a Nadar, é na minha opinião um programa nuclear para o desenvolvimento da natação portuguesa. Antes de mais, o PAN veio trazer para o meio da comunidade da natação um conjunto de entidades e praticantes até aqui ausentes, e cujo o contributo para o desenvolvimento e implantação da modalidade não pode, em meu entender, ser desconsiderado. Em simultâneo, este programa tem contribuído para o fomento da prática da natação e promoção da melhoria do seu ensino.

O PAN veio ainda reconhecer o contributo e o papel decisivo que as escolas de natação têm no desenvolvimento da natação, enquanto base da própria modalidade, e que até à sua criação era absolutamente menosprezado e ignorado.

Ao reconhecer-se a importância do trabalho desenvolvido ao nível das escolas de natação, reconheceu-se também que apesar de meritório, este trabalho apresentava inúmeras possibilidades de melhoria ao nível do processo de ensino-aprendizagem e da própria organização, bem como ao nível da formação técnica de professores e coordenadores.

Foram estas possibilidades de melhoria que o PAN procurou disponibilizar, nomeadamente através de técnicos das escolas de natação, que vá de encontro às suas necessidades.

**PAN: Este ano, o CAP foi certificado com o nível 3 no processo de certificação da Escola de Natação, que impacto teve essa certificação para o clube, para os técnicos e para os alunos da escola de natação?**

PM: A obtenção deste certificado e o facto de atingirmos tão elevado patamar, foi para todos motivo de enorme satisfação.

Para além dos nossos alunos e encarregados de educação, importa também lembrar o impacto positivo que esta certificação teve junto dos nossos parceiros (institucionais e patrocinadores), uma vez que aos seus olhos é o reconhecimento da qualidade do trabalho diário realizado na nossa escola de natação e o consolidar da nossa imagem quer a nível local, quer a nível nacional.

**PAN: Sendo o Clube Aquático Pacense um dos excelentes exemplos de escolas de natação que promovem de forma organizada e com um modelo adequado o ensino da natação, desde os níveis de ensino até à passagem para a competição, de que forma o programa Portugal a Nadar conseguiu apoiar, incentivar e influenciar o clube?**

PM: O PAN teve e tem um contributo decisivo no nosso desempenho enquanto organização. Mais do que impor ou sugerir um modelo organizativo, o PAN e mais concretamente o processo de certificação, identificou carências e necessidades da nossa organização, levantou questões e

modelo organizativo, os nossos objetivos organizacionais e a adequação da nossa estratégia com vista à consecução desses mesmos objetivos.

**PAN: Os técnicos de Natação usufruíram das formações do programa PAN?**

PM: As vantagens para as entidades aderentes ao PAN ao nível do acesso a formação certificada para técnicos constitui uma mais valia do programa, facilitando o acesso à formação e acima de tudo promovendo essa mesma formação.

Para além do mais, a formação disponibilizada pelo PAN tem em consideração as necessidades formativas dos técnicos das entidades aderentes, pelo que os nossos técnicos têm dela usufruído de forma bastante assídua.

**PAN: Todo o material disponibilizado pela FPN, no âmbito do Modelo de Referência Técnico serviu de apoio ou de alguma ajuda para a organização do processo de ensino-aprendizagem do CAP?**

PM: A existência de um modelo de referência é no meu entender extremamente útil para a melhoria do próprio modelo técnico das escolas de natação.

No nosso caso, esse modelo disponibilizado pela FPN foi analisado e considerado, tendo sido feita a necessária adaptação deste Modelo de Referência Técnico ao nosso contexto e realidade.



# Portugal a Nadar com Talento com cada vez mais praticantes e melhores resultados

No passado dia 14 de outubro de 2017, a Federação Portuguesa de Natação realizou em Coimbra, a Gala FPN onde foram entregues às Escolas de Natação Portuguesas as Certificações de Qualidade com a chancela da FPN.

Este ano, pela primeira vez, existem escolas de natação certificadas nos três níveis de certificação existentes, fechando-se um ciclo inicial em que o objetivo foi precisamente envolver entidades com diferentes perfis e missões, em cada um dos três níveis, tendo sido cumprido o objetivo inscrito no plano estratégico de termos 80 escolas de natação certificadas em 2017.

**Parabéns aos mensageiros e aos que são uma referência e um exemplo no ensino da Natação Portuguesa.**

### Escolas de Natação Certificadas com o Nível 1

Associação Cultural e Desportiva Colégio Bernardette Romeira  
 CCD Salvaterra de Magos  
 Centro Cultural Recreativo das Crianças Cruzeiro Rio-Seco  
 Centro Popular de Cultura e Desporto Clube de Atividade Física dos Bombeiros de Ponta Delgada  
 Clube de Natação de Beja  
 Clube de Natação de Portalegre  
 Clube de Natação do Cartaxo  
 Clube Infante Montemor com o Município de Montemor-o-Velho  
 Clube Náutico Académico de Coimbra  
 Clube Naval da Horta  
 Colégio Liceal de Lamas  
 CRIRA  
 Esperança Atlético Clube  
 Futebol Clube do Porto - Dragon Force  
 Grupo Recreativo "O Vígor da Mocidade"  
 Município de Lagoa  
 Município da Guarda  
 Município da Régua  
 Município de Aljustrel  
 Município de Arganil  
 Município de Baião

Município de Barcelos  
 Município de Castelo Branco  
 Município de Castelo de Vide  
 Município de Castro Daire  
 Município de Estarreja  
 Município de Fundão  
 Município de Lamego  
 Município de Miranda do Douro  
 Município de Mirandela  
 Município de Paredes  
 Município de Salvaterra de Magos  
 Município de Santa Marta de Penaguião  
 Município de São João da Pesqueira  
 Município de Tabuaço  
 Município de Tondela  
 Município de Torre de Moncorvo  
 Município de Torres Novas  
 Município de Vagos  
 Município de Vila Franca de Xira  
 Município de Vila Real  
 Pimpões  
 Sociedade Euterpe Alhandrense  
 Sociedade Filarmónica Gualdim Pais

Escola Municipal de Natação de Rio Maior  
 Ginásio Clube de Santo Tirso  
 Ginásio Clube de Vila Real  
 Município de Gondomar  
 Município de Lisboa  
 Município da Nazaré  
 Município de Tábua  
 Núcleo Desporto Amador de Pombal  
 Portinado - Associação de Natação de Portimão  
 Viana Natação Clube  
 Vitória Sport Clube

### Escolas de Natação Certificadas com o Nível 3

Aminata - Évora Clube de Natação  
 Clube Aquático Pacense  
 Clube dos Galitos  
 Clube Náutico do Guadiano  
 Desportivo Náutico da Marinha Grande  
 Escola de Natação do Complexo de Piscinas do Jamor  
 Industrial Desportivo Viegrense  
 Município de Ansião  
 Município de Peniche  
 Sporting Clube de Aveiro  
 Sporting Clube de Portugal  
 Távira Natação Clube

### Escolas de Natação Certificadas com o Nível 2

Clube de Futebol de Estremoz  
 Escola Desportiva Limiana



A.C.D. Colégio Bernardette Romeira



Município de Castro Daire



Município de Mirandela



Município de Paredes



Município de Salvaterra de Magos



Município de Tondela



Município de Vagos



Município de Vila Real



Clube de Natação de Beja



Clube de Natação do Cartaxo



Clube Infante Montemor



Município Vila Franca de Xira



CRIRA



Futebol Clube do Porto



Grupo Recreativo "O Vígor da Mocidade"



Pimpões



Sociedade Filarmónica Gualdim Pais



Município da Nazaré



Município de Gondomar



Município de Lisboa